13ª COPA PORTO ALEGRE DE POOMSAE

2025

RASCUNHO DE INSCRIÇÕES

REGRAMENTO WT – POOMSAE RECONHECIDO
(Exclusivo para Faixas Pretas)

REGRAMENTO WTA – POOMSAE RECONHECIDO
(Faixas Pretas e Faixas Coloridas)

ESTE RASCUNHO SERVE APENAS PARA AUXILIAR NO PREENCHIMENTO DA PLANILHA DE INSCDRIÇÃO (EXCEL)

NOME DA EQUIPE:					
CIDADE:		**UF:**		**PAÍS:**	

CHEFE DE EQUIPE:		**WHATSAPP COM DDD (DDI):**	
TÉCNICO 1:		**WHATSAPP COM DDD (DDI):**	
TÉCNICO 2:		**WHATSAPP COM DDD (DDI):**	
TÉCNICO 3:		**WHATSAPP COM DDD (DDI):**	
TÉCNICO 4:		**WHATSAPP COM DDD (DDI):**	
TÉCNICO 5:		**WHATSAPP COM DDD (DDI):**	

VOCÊ PODERÁ TER NO MÁXIMO 5 TÉCNICOS, PODENDO SER O CHEFE DE EQUIPE UM DELES

INSCRIÇÕES DE ATLETAS DISPUTA **INDIVIDUAL** – POOMSAE RECONHECIDO

Nº	SEXO		ATLETA	IDADE EM 2025	GRUPO				WT	WTA
	M	F			G1	G2	G3	FP		
01										
02										
03										
04										
05										
06										
07										
08										
09										
10										
11										
12										
13										
14										
15										
16										
17										
18										
19										
20										
21										
22										

MARQUE COM “X” A OU AS MODALIDADES EM QUE O ATLETA PRETENDE PARTICIPAR NA DISPUTA INDIVIDUAL
O NOME DO ATLETA DEVERÁ SER INDICADO ABREVIADO (EXEMPLO: NOME + 1 SOBRENOME)

INSCRIÇÕES DE ATLETAS DISPUTA **PAR** – POOMSE RECONHECIDO

Nº	SEXO	ATLETAS	IDADE EM 2025	GRUPO				WT	WTA
				G1	G2	G3	FP		
01	M								
	F								
02	M								
	F								
03	M								
	F								
04	M								
	F								
05	M								
	F								
06	M								
	F								
07	M								
	F								
08	M								
	F								
09	M								
	F								
10	M								
	F								

MARQUE COM "X" A OU AS MODALIDADES EM QUE OS ATLETAS PRETENDEM PARTICIPAR NA DISPUTA PAR
O NOME DOS ATLETAS DEVERÁ SER INDICADO ABREVIADO (NOME DE ATLETA EX, NOME + 1 SOBRENOME)

INSCRIÇÕES DE ATLETAS DISPUTA **EQUIPE** - POOMSAE RECONHECIDO

Nº	SEXO		ATLETA	IDADE	GRUPO				WT	WTA
	M	F			G1	G2	G3	FP		
01										
02										
03										
04										
05										
06										
07										

MARQUE COM "X" A OU AS MODALIDADES EM QUE O ATLETA PRETENDE PARTICIPAR NA DISPUTA EQUIPE
O NOME DO ATLETA DEVERÁ SER INDICADO ABREVIADO (NOME DE ATLETA EX, NOME + 1 SOBRENOME)